

## Oversigt over tilbud/tilmelding til sæson 24/25 i breddeafdelingen

Hold:	August	September	Oktober	November	December
Reje Hold (Brette):	Normal undervisning - dog kører nuværende periode til medio december - nyt hold fra januar i Hørsholm Svømmehal.				
Krabber:	Desværre ingen aktiviteter - dog reduceret pris fra december				Normal undervisning
Blæksprutter Sæler & Sæler+ Laks Haj Søstjerne (tidligere AU)	Alle tidersvand - fra 19. august til 27. september. Tilmelding nødvendig*.		Sjov med motorik i ugerne 40+43+44+45+46+47+48. Tilmelding nødvendig*.		
Ungdomshold: - Teenage begynder - Teenage let øvet - Speed hold - Teenage motion - Aqua Adventure - Mini Aqua Adventure	Alle tidersvand - fra 19. august til 27. september. Tilmelding nødvendig*. Herudover, er der aktiviteter som løbende bliver arrangeret i samarbejde med trænerne, tilmelding ikke nødvendig.		Egne aktiviteter der bliver arrangeret i samarbejde med vores dygtige ungdomsholdstrænere. Tilmelding ikke nødvendig.		
Voksenhold: - Voksen begynder - Voksen øvet - Voksen Teknik - Cr begynder - Cr let øvet - Voksen motion - Tri hold - Morgen svømmerne	Morgenstyrketræning og svømmetræning om aftenen (sent) i anden svømmehal. Tilmelding nødvendig*.				

\* Tilmelding til aktiviteter foregår på samme måde som tilmelding til dit normalte svømmehold. Så for at tilmelde, så log ind på hjemmesiden (<https://hsvoem.klub-modul.dk/cms/TeamOverviewAlt.aspx>), klik på tilmelding, find den aktivitet du gerne vil tilmelde dig (husk at tjekke alder, tid og sted) og så tilmelder du dig helt gratis, når du er tilmeldt et hold i sæsonen 24/25. Er du ikke tilmeldt et hold i sæson 24/25 vil du blive smidt af din tilmeldte aktivitet. NB der er begrænsede pladser på aktiviteterne, vi vil arbejde på at oprette flere pladser hvis der bliver udsolgt. NB - der kan forekomme ændringer til aktiviteterne, da alt ikke er 100% på plads endnu.