

## Aktivitetsplan 2022-2023

Uge:	Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø	Måned:	Jun/Senior	Årgang	Børn	Spækhugger
32	8	9	10	11	12	13	14	August	Opstart	Opstart regn med 10. august	Opstart regn med d. 10.	Ferie
33	15	16	17	18	19	20	21	August	Opstarts Dag	Opstarts Dag	Opstarts Dag	Opstart + Opstarts Dag (20.)
34	22	23	24	25	26	27	28	August	Fri 27+28 August	Fri 27+28 August	Fri 27+28 August	Fri 27+28 August
35	29	30	31	1	2	3	4	Aug/Sep				
36	5	6	7	8	9	10	11	September				
37	12	13	14	15	16	17	18	September	4 H ?	KidzMeet 17. el. 18, /4H?	KidzMeet Søllerød 17. el. 18,	KidzMeet Søllerød 17 el. 18.
38	19	20	21	22	23	24	25	September	GTI Cup 23-25	GTI Cup 23-25		
39	26	27	28	29	30	1	2	Sep/Okt	Fundamentals 2. sep	Fundamentals 2 sep	Fundamentals 2 sep	Fundamentals 2 sep
40	3	4	5	6	7	8	9	Oktober	Øst Kortbane 7-9			
41	10	11	12	13	14	15	16	Oktober	Tr. Lejr 15-22	Tr. Lejr 15-21	Ferie 15-23	Ferie 15-23
42	17	18	19	20	21	22	23	Oktober		Tr. Lejr 15-21, Fri 22+23		
43	24	25	26	27	28	29	30	Oktober		Regions Mesterskaber NB Kravtider	Regions Mesterskaber NB Kravtider	
44	31	1	2	3	4	5	6	Okt/Nov	DM-J kortbane 3-6			
45	7	8	9	10	11	12	13	November		Kidz Meet Lyngby 12.	Kidz Meet Lyngby 12.	Kidz Meet Lyngby 12.
46	14	15	16	17	18	19	20	November	DM Hold	DM Hold (udvalgte)	DMH - brug for hjælp og opbakning	
47	21	22	23	24	25	26	27	November	Køge Open	Køge Open		
48	28	29	30	1	2	3	4	Nov/Dec		Hvidovre Christmass Race (udvalgte)	Hvidovre Christmass Race 3.	
49	5	6	7	8	9	10	11	December				
50	12	13	14	15	16	17	18	December	DM Kortbane 15-18.			
51	19	20	21	22	23	24	25	December				
52	26	27	28	29	30	31	1	Dec/Jan				
1	2	3	4	5	6	7	8	Januar	Internt Stævne 8.	Internt Stævne 8.	Internt Stævne 8.	Internt Stævne 8.
2	9	10	11	12	13	14	15	Januar		KidzMeet Hørsholm 15.	KidzMeet Hørsholm 15.	KidzMeet Hørsholm 15.
3	16	17	18	19	20	21	22	Januar	Lyngby Open	Træningsweekend 21-22	Træningsweekend 21-22	Fri søndag d. 22.
4	23	24	25	26	27	28	29	Januar				
5	30	31	1	2	3	4	5	Jan/Feb		DMÅ Kortbane & Sigma Allerød Open	4. feb: Sigma Allerød Open	Fri søndag d. 5.
6	6	7	8	9	10	11	12	Februar	Tr. Lejr uge 7 + lidt ekstra	Ferie 11-19.	Ferie 11-19.	Ferie 11-19.
7	13	14	15	16	17	18	19	Februar	Tr. Lejr uge 7 + lidt ekstra	Ferie 11-19.	Ferie 11-19.	Ferie 11-19.
8	20	21	22	23	24	25	26	Februar	Tr. Lejr uge 7 + lidt ekstra			
9	27	28	1	2	3	4	5	Feb/Mar	Øst Lang 3-5			
10	6	7	8	9	10	11	12	Marts				
11	13	14	15	16	17	18	19	Marts		KidzMeet Søllerød 18 el.19.	KidzMeet Søllerød 18 el.19.	KidzMeet Søllerød 18 el.19.
12	20	21	22	23	24	25	26	Marts	DMJ 23-26/HS Cup 24-26	HS Cup 24-26	HS Cup 24-26	HS Cup 24-26
13	27	28	29	30	31	1	2	Mar/Apr		Tr Lejr omkring 1-8.	Ferie: 1-10	Ferie: 1-10
14	3	4	5	6	7	8	9	April		Tr Lejr omkring 1-8.	Ferie: 1-10	Ferie: 1-10
15	10	11	12	13	14	15	16	April	Danish Open		Ferie: 1-10	Ferie: 1-10
16	17	18	19	20	21	22	23	April				
17	24	25	26	27	28	29	30	April	Inviations Stævne ?	Inviations Stævne ?	Inviations Stævne ?/ En dag	
18	1	2	3	4	5	6	7	Maj				
19	8	9	10	11	12	13	14	Maj				
20	15	16	17	18	19	20	21	Maj	4 H ?	4 H ?/KidzMeet fællesdag	KidzMeet fællesdag	KidzMeet fællesdag
21	22	23	24	25	26	27	28	Maj				
22	29	30	31	1	2	3	4	Maj/Jun	Klubmesterskab	Klubmesterskab	Klubmesterskab	Klubmesterskab
23	5	6	7	8	9	10	11	Juni				
24	12	13	14	15	16	17	18	Juni				
25	19	20	21	22	23	24	25	Juni	DM Langbane	Evt. afslutningsstævne	Evt afslutnings stævne 23-25	Evt. en dag til afslutningsstævne
26	26	27	28	29	30	1	2	Jun/Jul	Respekt for vand 2-4.	DMÅ Langbane // Sommerferie 1.	Sommerferie fra d. 26.	Sommerferie fra d. 26.
27	3	4	5	6	7	8	9	Juli	Respekt for vand 2-4.	Sommerferie	Sommerferie	Sommerferie

\* NB 4 H mangler

\* Fundamentals Mangler

\* NB 4 H mangler

\* Fundamentals Mangler

\* Fundamentals Mangler

\* Fundamentals Mangler