

---

## **HOLDANSVARLIG**

---

Konkurrenceholdene har brug for hjælp af 2-3 forældre som holdansvarlig pr. hold, der er tilknyttet holdet for en hel sæson.

De holdansvarlige har til opgave:

1. Praktiske gøremål.
2. Deltage som holdleder ved stævner, når træneren skønner det nødvendigt.
3. Arrangere og deltage i træningslejre i samarbejde med trænere, og når træneren skønner det nødvendigt.
4. Arrangere sociale aktiviteter på holdene – evt. i samarbejde med andre forældre på holdene.

### **Praktiske gøremål**

1. Sørge for en opdateret adresseliste for alle på holdene i starten af sæsonen. Sendes ud løbende, hvis der er ændringer.
2. Være kontaktperson til forældrene.

### **Stævner**

1. Alle holdledere skal **ALTID** bære en rød forenings t-shirt til stævner. De kan lånes og ligger i klublokalet.
2. Huske at få klubbens banner eller beachflag med til stævner og husk at lægge dem tilbage efter endt stævne.
3. Deltage i holdledermødet ved stævnet og gennemgå program og praktiske forhold med svømmerne og trænere.
4. Sørge for 2 programmer til stævnet – et til sig selv, et til træneren.
5. Krydse svømmerne af i programmet og orientere svømmerne omkring løbs nr. og bane.
6. Sende svømmerne til start.
  - a. På de to yngste hold – Børn 1 og Børn 2 - skal der hjælpes med dette
  - b. På Årgang og Junior/Senior er det svømmernes eget ansvar



7. Holde øje med resultatlisten og sende svømmerne afsted, hvis de skal have medalje. Husk at få de andre svømmere til at hylde !
  - a. På de to yngste hold – Børn 1 og Børn 2 skal der hjælpes med dette
  - b. På Årgang og Junior/Senior er det svømmernes eget ansvar
8. Sørge for frugt, når det drejer sig om overnatningsstævner ! Svømmerne medbringer selv frugt ifm. alle andre stævner. Køb i begrænset omfang !! (Max. kr. 150,00 pr. dag). Svømmerne tager frugt med første dag ifm. overnatningsstævner.
9. Sørge for god ro og orden blandt svømmerne. Det er OK at skælde ud ☺
10. Holde øje med at svømmerne får noget at drikke og spise.
11. Ved overnatningsstævner: Hvor skal vi sove ? Hvornår skal lokalet være ryddet, og hvor kan vi sætte bagagen ? Madbilletter ?
12. Der skal være tid til at hygge med svømmerne – har alle det godt ?
13. Assistere træneren i det omfang træneren har behov for dette.

## **Træningslejre**

1. Arrangere træningslejre i samarbejde med træneren.
2. Skrive ud til forældre.
3. Koordinere tilmeldinger i samarbejde med træneren.
4. Deltage i træningslejren, hvis træneren finder det nødvendigt.

## **Sociale aktiviteter**

1. Hvert hold har et budget pr. svømmesæson. Hør en fra bestyrelsen, hvor meget det enkelte hold har.
2. Der arrangeres sociale aktiviteter på holdene – min. 2 pr. sæson. Hvis budgettet ikke dækker alle udgifter, deler svømmerne udgifterne mellem sig.