

Nyheder fra januar til december 2019

Hørsholm vandt 3. division for hold i Danmark



13.-15. december deltog 1. holdet fra Hørsholm Svømmeforening i hold DM for 3. division, hvor der blev konkurreret mod Hvidovre, Silkeborg, Slagelse, Viborg, DeltaSwim og Ringe. Hørsholm har ligget på. 1. pladsen hele weekenden med en smal føring ned til nr. 2 – Hvidovre.

Søndag formiddag tog Hvidovre dog pludselig føringen og førte indtil de sidste 2 løb. Her satte Hørsholm svømmerne virkelig turboen på, og det endte med en flot og sikker sejr med over 300 points ned til Hvidovre, da sidste fløjt lød. Et noget nervepirrende hold DM, hvor der nok ikke er mange negle tilbage hos hverken svømmere, trænere eller forældre.

En rigtig god sæson på kortbane for Hørsholm svømmerne med medaljer til DM, Nordiske Mesterskaber, EM og så senest en sejr for hold i 3. division. Det giver en masse energi til langbane sæsonen, der starter efter nytår, og hvor Hørsholm svømmerne vil forsøge at opnå flere personlige rekorder, resultater og medaljer.

Tillykke med sejren til jer seje svømmere.

15.12.2019 Annette Hviid Larsen

Lucia 2019 i Hørsholm svømmeforening

Onsdag den 11. december afholdte Hørsholm Svømmeforening julehygge for hele svømmeskolen. En hyggelig aften med Luciaoptog af Årgangssvømmerne, vanddans rundt om juletræ, fri leg i vand og sluttelig julemand med slikposer til alle børn

STOR tak til Dahlgaard/Meny for tilskud til slikposer, Netto på Duevej for pebernødder og clementiner og Rema på Hørsholm Kongevej for pebernødder og juleskumslik



12.12.2019 Annette Hviid Larsen

EM-bronzemedalje til Mathias Rysgaard, Hørsholm Svømmeforening



Danmark fik torsdag den 5. december en af de første medaljer til EM i svømning på kortbane i Glasgow – og en af medaljerne hænger på Hørsholm svømmeren Mathias Rysgaard, der sammen med resten af 4×50 medley mix sikrede sig en bronzemedalje. Sammen med Pernille Blume, Jeanette Ottesen og Tobias Bjerg svømmede Mathias sig samtidig til ny dansk- og nordisk rekord i 4×50 medley mix.

Lørdag gentager Mathias de gode takter ved at svømme en fremragende 100 fri og svømmede sig videre til semifinalen som nr. 10 i tiden 47,37 som samtidig er dansk rekord. I semifinalen formåede Mathias ikke at forbedre sin kvalifikationstid, og han ender som 16. Stadig en flot præstation af den unge svømmer.

I den danske herreholdkap i 4×50 medley sluttede Mathias EM af med maner, da holdkappen svømmede sig til en dansk rekord på distancen i tiden 1.35.42.

Tillykke til Mathias med et super flot EM.

8.12.2019 Annette Hviid Larsen

Alexander og Asger er Nordiske mestre i svømning



Asger Væver Hartvig og Alexander Tullberg deltog i weekenden 30.11.-01.12. i Nordiske Mesterskaber på kortbane for juniorer på Færøerne. Begge svømmere har kvalificeret sig til nordiske mesterskaberne for et par uger siden til DM, og har den sidste tid arbejdet målrettet for at nå endnu bedre resultater i Thorshavn.

Det er første gang, Asger repræsenterer Danmark i de rød/hvid farver, og han stillede op i 50, 100 og 200 bryst samt holdkap 4×100 medley.

Alexander deltog i sommers til nordiske mesterskaber på langbane, og har denne gang kvalificeret sig i 50, 100 og 200 fri, og skal deltage i alle fire holdkappere – 4×200 fri, 4×100 medley, 4×100 fri og 8×50 fri mixed.

Asger slog fredag aften hænderne først i væggen i 100 bryst, og blev dermed nordisk mester i disciplinen – endda med en personlig rekord. Et helt fantastisk løb, hvor alt fungerede perfekt. En stolt Asger, der nu også kan kalde sig nordisk mester i 100 bryst.

Alexander svømmede sig til en bronze i 100 fri – en virkelig flot placering for den unge svømmer, der kun er 2. års junior. Herudover fik Alexander rigtig stor succes i sine holdkappere, hvor han fredag startede med at vinde guld i 4×200 fri, lørdag fik han og Asger svømmet sig til guld i 4×100 medley, hvor Alexander svømmede sejren hjem i sidste-turen 100 fri. Drengene svømmede sig

endda til dansk junior rekord for landshold. Søndag blev det til en sølvmedalje i 4×100 fri, hvor Alexander svømmede en flot første tur. Mesterskabets sidste løb 8×50 mix blev til en flot guldmedalje, og her svømmede Alexander første-turen i forrygende tempo.

Et meget flot stævne af de to unge svømmere, og en noget stolt træner Lars Madsen, der i den grad har gjort en kæmpe forskel i svømmernes udvikling.

Go Stags.

2.12.2019 Annette Hviid Larsen

Hørsholm svømmere når nye højder til DM i svømning



På billedet fra venstre: Jakob Eriksen, Mathias Rysgaard, Alexander Tullberg, Sebastian Tullberg, Nikki Karlsson, Rasmus Steenberg og Anne Føyn.

Den 7.-10. november blev der afholdt DM i svømning på kortbane i Esbjerg.

Hørsholm Svømmeforening stillede med et stærkt hold af senior-svømmere, der havde kvalificeret sig til stævnet – Anne Føyn, Marina Nissen Jakobsen, Martha Vitus, Martin Vennick Haugbølle, Jacob Eriksen, Sebastian Tullberg, Alexander Tullberg (juniorsvømmer), Rasmus Steenberg, Nikki Karlsson og Mathias Rysgaard.

Mathias bliver dansk mester i 50 ryg, 100 fri, 200 fri og får i et tæt løb en sølvmedalje i 50 fri. Nikki svømmer sig til en guld i ungsenior i 50 ryg, 100 ryg. Anne vinder bronze i ungsenior 50 fly og 200 fly. Sebastian vinder guld i ungsenior i 100 fly. Rasmus får en sølvmedalje i ungsenior i 50 bryst.

Udover de personlige medaljer, var drengene helt ustyrlige i deres holdkap, og det blev til 2 guldmedaljer i hhv. 4×100 fri (Alexander, Sebastian, Rasmus og Mathias) og 4×50 fri (Alexander, Sebastian, Jakob og Mathias) samt en senior bronze i 4×10 medley (Mathias, Rasmus, Sebastian og Jakob).

Udover de mange medaljer, blev det til et hav af personlige rekorder og klubrekorder. Desuden kvalificerede Mathias Rysgaard sig til EM på kortbane, som afvikles i Glasgow i december.

Resultaterne er lovende for det fortsatte arbejde frem til Danske Holdmesterskaber, hvor Hørsholm stiller med et hold i 3. division i Ringe. Det bliver spændende at følge.

Kom til lucia-optog i Hørsholm Svømmehal onsdag den 11. december

Kom og vær med til Svømmeskolens Lucia arrangement.

Traditionen tro vil vores konkurrencesvømmere gå Luciaoptog i svømmehallen. Herefter vil der være masser af mulighed for at bade og lege i hallen. Vi slutter arrangementet af med udlevering af slikposer til alle børnene.

Program:

Kl. 16:45 – 17:05 Omklædning og bad

Kl. 17:05 – 17:15 Alle børn tager plads i svømmehallen

Kl. 17:15 – 17:30 Luciaoptog i svømmehallen

Kl. 17:30 – 18:30 Fri leg i svømmehallen

Kl. 18:30 – 19:00 Julemanden deler slikposer ud – og tak for i dag!

Det er gratis at deltage, men for at vi er sikre på at have slikposer til alle de børn, som deltager, er det vigtigt, at I tilmelder jer via Klubmodul.

Tilmelding skal ske senest søndag d. 1. december! glæder os til at se jer!

Skrevet af [Annette Hviid](#) | november 7th, 2019

Medaljer til Hørsholm svømmere til Danske Mesterskaber for juniorer

8 svømmere fra Hørsholm Svømmeforening havde kvalificeret sig til Danske Mesterskaber på kortbane for juniorer i Vejle den 31.10.-03.11. – Martha Hjuler Britze, Alba Vendelboe Schack, Caroline Salskov Jensen, Lucas Kaave, Sebastian Hviid Larsen, Malthe Egholm Brøns, Alexander Tullberg og Asger Væver Hartvig.

Svømmerne har forberedt sig godt til stævnet, og der blev svømmet stærkt med mange personlige rekorder.

Alexander Tullberg og Asger Væver Hartvig markerede sig ekstra flot ved at svømme sig til medaljer – Alexander i sin favorit disciplin fri, hvor det blev til sølv i 50 og 100 fri og ny klubrekord i 50 fri. Asger fik guld i 50 bryst og 100 bryst og fik samtidig sat nye klubrekorder på begge distancer.

Begge svømmere kvalificerede sig endda til nordiske mesterskaber for juniorer, da de svømmede sig indenfor de skrappe kravtider. Kæmpe tillykke til de to svømmere.



Skrevet af [Annette Hviid](#) | november 3rd, 2019

Afskedsreception for Elisabeth Kongsbak Pedersen

Vores dygtige administrationschef Elisabeth Kongsbak Pedersen har desværre valgt at søge nye udfordringer udenfor Hørsholm Svømmeforening.

Vi inviterer derfor samarbejdspartnere, venner, svømmere og kollegaer til afskedsreception

Onsdag den 30. oktober kl. 17-19

I Hørsholm Svømmeforenings Klublokale, Stadion Alle 11, Rungsted

Kom og sig farvel til Elisabeth og giv hende en kram med på vejen.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen for Hørsholm Svømmeforening

Skrevet af [Annette Hviid](#) | oktober 12th, 2019

Flotte præstationer af Hørsholm svømmere til Østdanske mesterskaber

I weekenden den 4.-6. oktober 2019 deltog 15 svømmere fra Hørsholm Svømmeforening i Østdanske Mesterskaber for juniorer og seniorer i Gladsaxe Svømmehal.

Østdanske ligger tidligt på sæsonen – men til trods for det, blev der svømmet stærkt af Hørsholm svømmerne med mange personlige rekorder, flotte præstationer og medaljer.

Lørdagen blev afsluttet med to forrygende holdkappere af Hørsholm i 4×100 fri, hvor Hold 1 blev østdanske mestre – Sebastian Tullberg, Alexander Tullberg, Mathias Rysgaard, Rasmus Steenberg. Søndag blev bedriften gentaget i 4×100 IM, hvor de samme 4 svømmere svømmede sig til en flot guldmedalje.

Der er en kæmpe optimisme og god holdånd i truppen, hvilket man slet ikke var i tvivl om i løbet af stævnet, hvor der var stor opbakning fra tribunerne. Det bliver spændende at følge svømmerne til de kommende danske mesterskaber om 4 uger.

Medaljer:

Anne Føyn – sølv i 50 fly for seniorer

Sebastian Tullberg – guld i 100 IM for seniorer

Alexander Tullberg – bronze i 50 fri, sølv i 100 fri for juniorer

Asger Væver Hartvig – guld i 100 bryst, sølv i 50 bryst og bronze i 100 IM for juniorer



Skrevet af [Annette Hviid](#) | oktober 12th, 2019

Hørsholm Cup for de yngste konkurrencesvømmere i Hørsholm Svømmehal søndag den 6. oktober

Søndag den 6. oktober afholder Hørsholm Svømmeforening stævne for de yngste konkurrencesvømmere – i alt 160 børn fra hhv. Hørsholm, MK31 og Søllerød.

Det er første gang, Hørsholm Svømmeforening forsøger at afholde Hørsholm Cup for de yngste konkurrencesvømmere – et spændende og anderledes stævne-set-up med sjove løb, præmier til de bedste jubelscener i vandet samt til de 6 bedste i individuelle løb i alle aldersgrupper.

Et sjovt og anderledes opstartsstævne for de yngste, der skal samle erfaring med stævner i og udenfor egen svømmehal.

Hallen vil være lukket for offentlig badning hele dagen.



•
Skrivet af [Annette Hviid](#) | september 29th, 2019

Ny bestyrelse i Hørsholm Svømmeforening

Torsdag den 5. september 2019 blev der afholdt Generalforsamling i Hørsholm Svømmeforening.

[Vedlagt formandens beretning – Beretning Hørsholm Svømmeforening sæsonen 2018Download](#)

Bestyrelsen stod alle til genvalg, og alle stillede op. Da der ikke var nogen modkandidater, blev den siddende bestyrelse genvalgt.

Bestyrelsen har på et efterfølgende møde konstitueret sig med Søren Kobbernagel som formand, Annette Hviid Larsen som næstformand, Jan Hove som kasserer, Christina Egholm som sekretær, Terkel Olsen som bestyrelsesmedlem, Michael Kaave som bestyrelsesmedlem og Jens Christian Britze som bestyrelsesmedlem.

Den nye bestyrelse ser frem til at komme i gang med arbejdet i den nye sæson og vil i den kommende tid kigge på resultaterne fra den nyligt afholdt brugerundersøgelse samt fortsætte arbejdet med foreningens strategier.

Vinderen af lodtrækningen ifm. brugerundersøgelsen

I Hørsholm Svømmeforening ønsker vi at udvikle foreningen for at kunne skabe de bedste forudsætninger for svømning i Hørsholm.

I foråret udsendte vi en medlemsundersøgelse, hvor vi fik både ris og ros og gode input til forbedringer.

Vi siger tak for jeres input og glæder os til at arbejde videre mod målet.

Vi vil i løbet af efteråret præsentere et resume af undersøgelsen.

Blandt de mange indkomne besvarelser trak vi lod om et års gratis kontingent, og vinderen blev Julie Bille Rannes. Tillykke til Julie, der blev glad for præmien, da hun i forvejen har to børn, der begge svømmer om lørdagen samtidig med, at hun selv svømmer på voksenhold.

God svømmesæson til alle!



Skrevet af [Annette Hviid](#) | august 31st, 2019

eneralforsamling 05.09. kl. 19 – Regnskab

Vedlagt årsregnskab 2018/2019 for Hørsholm Svømmeforening.

[Regnskab 2018_2019Download](#)

For god ordens skyld vedlægges også dagsorden, som tidligere publiceret.

[Indkaldelse-til-Generalforsamling-2019-Hørsholm-SvømmeforeningDownload](#)

Vel mødt den 5. september.

Bestyrelsen

Skrevet af [Annette Hviid](#) | august 30th, 2019

Generalforsamling i Hørsholm Svømmeforening den 5. september kl. 19

Hørsholm Svømmeforening afholder Generalforsamling torsdag den 5. september 2019 kl. 19.00.

Vedlagt dagsorden.

[Indkaldelse til Generalforsamling 2019 Hørsholm SvømmeforeningDownload](#)



Skrevet af [Annette Hviid](#) | august 22nd, 2019

[Danmarks hurtigste på 100 fri skal repræsentere Hørsholm fra næste sæson](#)

Mathias Zander Rysgaard, 21 år, skal fra sommeren 2019 repræsentere Hørsholm Svømmeforening. Mathias Rysgaard har gennem den foregående sæson vist sig som Danmarks hurtigste i 100 fri ved bl.a. at vinde Danish Open og svømme den hurtigste tid for danske svømmere ved sommerens stævner på langbane.

Hørsholm Svømmeforening har gennem de seneste år fået oparbejdet et rigtig spændende miljø, som har tiltrukket mange dygtige svømmere, og tilføjelsen af Mathias Rysgaard er et stærkt bevis på, hvor godt klubmiljøet er i Hørsholm.

Selv udtaler Mathias Rysgaard: ”Jeg glæder mig til at repræsentere Hørsholm i fremtiden. Jeg er imponeret over deres udvikling over de seneste sæsoner, og jeg synes, det er et positivt miljø med godt sammenhold og gode mennesker omkring. Derudover glæder jeg mig til at være med til at skabe store resultater sammen med resten af Hørsholm svømmerne.”

”Udover at Mathias Rysgaard kan være med til at skabe gode resultater for Hørsholm og derigennem noget opmærksomhed og omtale i lokalområdet, ser vi gode muligheder for, at han kan være med til at fortsætte udviklingen af miljøet i klubben. Vi er glade for, at Mathias også ser en værdi i at kunne skabe drømme og mål for vores yngre svømmere ved at være en profil for klubben – samt dele ud af sin viden og erfaringer til de yngre svømmere” siger Lars Madsen, chef for konkurrenceafdelingen i Hørsholm.

Drømmer stort

For Mathias Rysgaard går planerne langt ud i fremtiden, og OL i både 2020, 2024 og 2028 er en del af hans drømme. På kort sigt vil han forsøge at kvalificere sig til EM på kortbane i Skotland, som

afholdes i december måned. Kvalifikationen skal svømmes hjem under DM på kortbane i november måned.

Herudover vil Mathias – sammen med de andre svømmere i Hørsholm – forsøge at skabe nogle store resultater for klubben. På kort sigt skal der jages danske mesterskaber i diverse holdkapper. Men også de danske holdkaprekorder drømmer vi om at kunne slå indenfor de næste år – det kræver hårdt og målrettet arbejde – men potentialet er bestemt til stede.

Træner på det Nationale Trænings Center

De seneste par år har Mathias Rysgaard trænet på det Nationale Trænings Center, og det vil ikke ændre sig i fremtiden. Her er et godt setup med personale fra både Dansk Svømmeunion og Team Danmark, som kan hjælpe ham frem mod hans mål.



Skrevet af [Annette Hviid](#) | august 9th, 2019

Flotte præstationer til Danske Mesterskaber i svømning på langbane samt GULD til Nordiske Mesterskaber for Juniorer

Hørsholm Svømmeforening's ældste svømmere deltog den 11.-14. juli i Danske Mesterskaber på Langbane, der blev afholdt i Helsingør Svømmehal.

Hørsholm Svømmeforening stillede med i alt 10 svømmere – Martha Hjuler Britze, Elena Westmark Holm, Marina Nissen, Alexander Tullberg, Malte Egholm Brøns, Sebastian Tullberg, Asger Væver Hartvig, Rasmus Steenberg, Thomas Gossland og Jakob Bjerre Eriksen.

Det målrettede og hårde arbejde på land og i vand i løbet af sæsonen viser sig i weekenden ikke at være spildt arbejde. Svømmernes præstationer bød på mange flotte individuelle rekorder, flere medaljer og flotte resultater. En kæmpe succes for dem alle !

For Marina, Sebastian og Rasmus blev weekenden endda en kæmpe triumf. Sebastian formår at vinde guld i 50 fri og 100 fri i ung-senior kategorien samtidig med, at han svømmer sig til en bronze for seniorer i 100 og 200 fri. Desuden får Sebastian også en sølv i ung senior gruppen i 100 fly og en bronze i samme kategori i 200 fri. Rasmus Steenberg svømmer sig til guld i 50 bryst i ung-senior kategorien og bronze for seniorer samt en ung-senior bronze i 100 bryst. Marina svømmer stærkt i A-finalen i 50 fri og får en sølv i ung-senior kategorien.

Det er første gang, Hørsholm Svømmeforening får medaljer til et senior DM, hvilket i sig selv er en flot bedrift.

Mens der blev svømmet hurtigt i Helsingør, deltog Alexander Tullberg samtidig i Nordiske Mesterskaber for Juniorer i Vejle. Alexander svømmer sig til en guldmedalje i en af sine favorit discipliner 100 fri – endda med et sekunds forbedring af sin personlige rekord fra Danish Open i april. I 50 fri blev det til en flot bronze medalje til Alexander. I holdkapperne både lørdag og søndag blev det til en guldmedalje til det danske hold med Alexander som første svømmer i både lørdagens 4×100 fri og søndagens 4×200 fri. En flot præstation af Alexander.

Træner Lars Madsen kan kigge tilbage på en rigtig god sæson, hvor hans træningsfilosofi og metoder viser sig at have effekt på svømmernes præstationer med topning på de rigtige tidspunkter ift mesterskaber.

Vi glæder os til at følge svømmernes udvikling i den kommende sæson.



Fra venstre Sebastian Tullberg, Rasmus Steenberg, Marina Nissen og Alexander Tullberg

Skrevet af [Annette Hviid](#) | juli 14th, 2019

Stort svømmestævne i Hørsholm Svømmehal den 25.-26. maj 2019

Igen i år afholder Hørsholm Svømmeforening Hørsholm Cup 2019 i weekenden den 25.-26. maj, hvor Hørsholm Svømmehal i to dage vil summe af liv og holdånd lige fra morgenstundens opvarmning til de afsluttende holdkapper.

”Hørsholm Svømmehal er meget velegnet til at afholde større langbanestævner. Hørsholm Cup er placeret, så det fungerer som en af de sidste muligheder for at opnå kravtider til sommerens mesterskaber. Mange svømmere har allerede kvalificeret sig, og de vil bruge stævnet til at teste formen af og se, om de ting, der arbejdes med i den daglige træning, kan tages med over i toppræstationerne. Herudover har vi et godt set-up i Hørsholm Cup, hvor vi får skabt nogle fornuftige rammer for de små som store svømmere”, udtaler Chef for Konkurrenceafdelingen Lars Madsen

Der er planlagt 18 forskellige løb på de to dage, og klubben forventer ca. 1.600 startere og rekordstort antal deltagende klubber. Hørsholm Svømmeforening stiller selv med 70 konkurrencesvømmere – nogle af de yngste endda til deres første stævne på langbane.

Igen i år er det lykkedes klubben at få Spar Nord til at være hovedsponsor. ”Det er med glæde, vi igen i år kan få lov til at samarbejde med Hørsholm Svømmeforening omkring Hørsholm Cup”, udtaler Direktør Piet Petersen fra Spar Nord Helsingør. ”Spar Nord Fonden ønsker at støtte de lokale ildsjæle, der giver lidt ekstra tilbage til det lokale samfund. Derfor har Spar Nord Fonden valgt at støtte Hørsholm Cup – bl.a. i form af en gavecheck på kr. 14.200,00 som doneres til stævnet.”

Der er plads til rigtig mange besøgende, så kom forbi og støt den lokale svømmeelite i Hørsholm.

Hallen vil være lukket for offentlig badning fra fredag den 24. maj kl. 18.00.

På billedet ses Piet Petersen, Direktør hos Spar Nord, Helsingør, og Illia Bulba fra Årgangsholdet.



til og med søndag den 26. maj.

Skrevet af [Annette Hviid](#) | maj 16th, 2019

Kom og prøv Open Water Svømning med os!

Hørsholm Svømmeforening udbyder Open Water som en aktivitet uden umiddelbar tilknytning til svømmehallen. Sæsonen starter den sidste tirsdag i maj – hvis vandtemperaturen tillader det..

Vi starter vores træning fra Vandskiklubbens bro og har lavet en aftale med klubben om at kunne bruge deres klubhus til omklædning. Vi arbejder med to niveauer i vores hold – et øvet hold, hvor vi forventer, at svømmerne har været i åbent vand før – og et hold for de svømmere, der er vant til at svømme i hallen, men er nye i det åbne vand.

Vi har sammensat en gruppe af svømmetrænere, der har en bred baggrund med træning af voksne og/eller erfaring med åbent vand svømning. Disciplinen ligger i naturlig forlængelse af foreningens aktiviteter i svømmehallen og understøtter tankerne om, at svømning foregår hele året og med mange forskellige aktiviteter.

Hørsholm Svømmeforening ønsker at have høj sikkerhed i vandet, og svømmerne er derfor afmærkede med “bøjer” og følges oftest af en træner på et Paddle board. Vi er overbeviste om, at dette tilbud er til gavn for de svømmere, der ønsker sikkerheden i at svømme med andre og svømmeteknisk træning.

Der trænes som udgangspunkt to gange om ugen. Tirsdag kl. 18:00 og søndag kl. 9:00. Om tirsdagen vil der være fokus på teknik, og søndagen er mere baseret på, at vi “bare” svømmer. Du er velkommen til at møde op og høre om Open Water eller kontakte Søren Kobbernagel på 40193875 eller soren@famk.dk.

Tilmelding Begyndere og Øvede tryk

[Holdtilmelding her](#)



-

Skrevet af [Terkel Olsen](#) | maj 1st, 2019

Godt nytår

Kære svømmere, trænere, forældre og frivillige

Året er ved at rinde ud – et år der har været fuld af aktivitet i vores forening.

Hørsholm Svømmeforening er fortsat en af de største foreninger i Hørsholm Kommune, og vi har i år mærket en endnu større interesse for svømning. Vi er nu langt over 1.400 medlemmer og må konstatere, at vi reelt ikke har plads til flere.

I Svømmeskolen implementerede vi fra sæsonstart et nyt svømmeskolekoncept udviklet af DGI – et koncept, der sikrer, at svømmerne får den rette læring med udgangspunkt i grundfærdighederne. Vi har implementeret det nye koncept på de små hold, hvor alle svømmere har modtaget en svømmebog og i løbet af sæsonen får udleveret klistermærker, når de enkelte svømmeelementer er gennemført.

I vores konkurrenceafdeling er der fortsat fokus på teknisk udvikling, stævneforberedelse og mental træning. Nøgleord som kvalitet fremfor kvantitet er stadig et pejlemærke, og vores svømmere leverer præstationer, der giver både personlige og klub rekorder.

Der skal også lyde en stor tak til vores faste stab og alle de frivillige forældre, som er med omkring vores forening. Uden frivillige vil en forening som vores ikke fungere og kunne levere det, det handler om, nemlig de bedst mulige rammer omkring vores svømmere.

Vi ønsker jer alle et rigtig godt nytår. Vi glæder os til at tage fat i et nyt og spændende år i Hørsholm Svømmeforening.

Bestyrelsen



Skrevet af [Annette Hviid](#) | december 30th, 2018

